

Preparación para su Colonoscopia con UVA Digestive Health

Instrucciones de Preparación Intestinal Suprep

Gracias por elegirnos para sus cuidados. Por favor, siga las siguientes directrices e instrucciones de preparación para que su experiencia sea un éxito.

IMPORTANTE: Algunos medicamentos, como la medicación para la diabetes y los anticoagulantes, podrían causar complicaciones durante su próxima intervención. Si toma alguno de los siguientes medicamentos, póngase en contacto con el médico que se los receta **dos semanas antes de la fecha de la intervención** y pregúntele si debe dejar de tomarlos temporalmente.

- **Medicamentos para perder peso o para la diabetes**, incluyendo Mounjaro®, Ozempic®, Saxenda®, Victoza®, Wegovy®
- **Medicamentos anticoagulantes**, incluidos Aggrenox®, Coumadin®, Eliquis®, Lovenox®, Persantine®, Plavix®, Pletal®, Pradaxa®, Ticlid®, Warfarina, Xarelto®.

Si toma alguno de estos medicamentos, también le recomendamos que siga una dieta de **líquidos claros durante 1 día** antes de éste o de cualquier procedimiento endoscópico durante el cual se le sedará, o "dormirá", durante el procedimiento. Mientras siga una dieta de líquidos claros, puede beber agua y otros líquidos claros sin azúcar. Esto le ayudará a vaciar el estómago, lo cual es necesario para estos procedimientos.

Si toma una Aspirina diaria, continúe tomándola.

- **DEBE** venir con un conductor el día de su procedimiento: Como recibirá medicamentos anestésicos el día de su procedimiento, debe tener un adulto responsable mayor de 18 años que pueda llevarle a casa. Por su seguridad, UVA Health recomienda que esta persona permanezca con usted durante varias horas después de su procedimiento. No podrá conducir durante las **24 horas** siguientes a su intervención.
- **Visitantes:** Encontrará la información más actualizada sobre visitantes en la página web de UVA Health <https://uvahealth.com/patients-visitors/visiting-patient>, o llámenos para preguntar si se permiten visitas en el momento de su intervención (434) 243-3090.
- **Información sobre medicación y alergias:** Por favor, traiga una lista completa de sus medicamentos actuales, sus dosis y cualquier alergia que pueda tener.
- **Marcapasos o desfibrilador interno:** Por favor, traiga consigo la tarjeta de información de su dispositivo.
- **Objetos personales:** Por favor, deje todas las joyas y otros objetos de valor en casa. No lleve lentillas el día de la intervención. Si lleva gafas, audífonos o dentadura postiza, traiga un estuche para guardar estos objetos durante la intervención.
- **Tenga en cuenta** que UVA realiza colonoscopias en dos lugares. Por favor, confirme su ubicación consultando su carta de recordatorio de cita.

Nos esforzamos por proporcionar los cuidados más seguros a todos nuestros pacientes. Como resultado, algunos procedimientos pueden llevar más tiempo a unos pacientes que a otros. Le rogamos que llegue **45 minutos antes de** la hora de su cita. Le pedimos paciencia y que prevea estar con nosotros al menos **de 2 a 3 horas**.

Si debe cancelar o cambiar la fecha de su cita, llame al equipo de programación de Endoscopia de UVA lo antes posible al (434) 243-3090.

Antes de su colonoscopia, instrucciones de preparación intestinal Suprep

Al menos dos semanas antes de su colonoscopia:

- Llame a su farmacia dos semanas antes de la intervención. Dígales que está preparado para que le surtan la receta del kit de preparación intestinal para colonoscopia.
- Si está tomando medicamentos (aparte de la aspirina) que diluyen la sangre o si toma medicamentos para la diabetes (incluidos los agonistas GLP-1 recetados para perder peso), deberá informar al médico que le receta estos medicamentos de que tiene previsto someterse a una colonoscopia y pedirle instrucciones sobre esta medicación.
- Tenga en cuenta que UVA realiza colonoscopias en dos lugares. Por favor, confirme su ubicación consultando su carta de recordatorio de cita.

Cinco días antes de su colonoscopia:

- Comience una dieta baja en fibra (ver ejemplos de dietas bajas en fibra más abajo).
- Deje de tomar hierro, incluyendo medicamentos o vitaminas que lo contengan.
- Procure que alguien mayor de 18 años le lleve y le traiga de su intervención.
- Disponga de abundantes líquidos claros en casa (véanse los ejemplos de líquidos claros más abajo).

Un día antes de su colonoscopia:

- Beba sólo líquidos claros durante todo el día (vea los ejemplos de líquidos claros más abajo). No coma alimentos sólidos ni productos lácteos. Beba 8 onzas (oz.) de líquido claro cada hora mientras esté despierto. 8 oz. equivalen a un vaso medidor.
- Tendrá dos frascos de preparación, guarde uno para el día de la colonoscopia.
- **A las 5:00pm:** empiece a tomar su preparación intestinal.
 - Vierta la primera botella de 6 onzas de líquido en el recipiente de mezcla.
 - Añada agua fría hasta la línea de 16 onzas del envase y mezcle.
 - Beba toda la mezcla de Suprep que haya en el recipiente.
 - Debe beber otros 2 envases de 16 onzas de agua durante la siguiente hora.
- Manténgase cerca de un cuarto de baño. Limpiar el colon provoca diarrea.

El día de su colonoscopia:

- Tome su medicación diaria hasta 2 horas antes de la intervención, a menos que su médico le indique lo contrario.
- **5 horas antes de salir de casa** empiece a tomar la otra botella de preparado intestinal. Puede que tenga que empezar en mitad de la noche para un procedimiento a primera hora de la mañana. La sincronización es esencial.
 - Vierta la segunda botella de 6 onzas de líquido en el recipiente de mezcla.
 - Añada agua fría hasta la línea de 16 onzas del envase y mezcle.
 - Beba toda la mezcla de Suprep que haya en el recipiente.
 - Debe beber otros 2 envases de 16 onzas de agua durante la siguiente hora.
- **2 horas antes de su intervención:** Deje de beber todo tipo de líquidos.
- Complete todos los pasos de la página 1 y lleve los artículos solicitados a su procedimiento.
- **Llegue 45 minutos antes de la hora de la cita** con un adulto responsable que pueda acompañarle a casa.

Preguntas frecuentes

- **¿Por qué es importante limpiarse por dentro?** Su médico debe poder ver para completar el examen de colonoscopia. Si su colon tiene demasiadas heces en el interior, es posible que su médico no pueda ver cosas importantes como pólipos o cáncer.
- **¿Está funcionando mi preparación?** La evacuación intestinal que salga debe parecerse a los líquidos que está bebiendo: amarilla, ligera, líquida y transparente (como la orina) sin muchas partículas.
- **¿Cuáles son los efectos de la "preparación intestinal"?** Tendrá mucha diarrea a causa de la preparación intestinal. Esto empezará desde unos minutos hasta 3 horas después de empezar la preparación. Muchas personas tienen hinchazón, molestias abdominales y/o náuseas. Esto es incómodo y casi siempre seguro. A algunas personas no les gusta el sabor o el olor del medicamento. Por favor, no deje que esto le impida terminar el medicamento según las indicaciones.
- En raras ocasiones, algunas personas vomitan mientras toman el preparado. Si vomita, deje de tomar la preparación durante 30-60 minutos y vuelva a intentarlo. Si no puede terminar la preparación intestinal, es posible que su colon no esté lo suficientemente limpio para el examen.
- **Mi preparación aún no ha empezado a hacer efecto, ¿qué hago?** Cada persona responde de forma diferente a la preparación intestinal. Si ha esperado más de 3 horas sin respuesta, es posible que no esté funcionando bien. Asegúrese de que está bebiendo suficiente líquido. Si eso no funciona, tómese la segunda parte de la preparación y siga bebiendo líquidos. Al final debería funcionar. Llame a la Unidad de Endoscopia de UVA al (434)243-3090 la mañana de su intervención si el medicamento sigue sin hacer efecto.

DIETA LÍQUIDA CLARA

Cambie a esta dieta UN DÍA antes de su colonoscopia. Deje de beber todos los líquidos dos horas antes del procedimiento. Volverá a su dieta habitual después del procedimiento.

✓ Líquidos claros aptos para beber	⊘ NO Beba
• Agua (natural, con gas o aromatizada) • Jugos de fruta sin pulpa, como el de manzana o el de uva blanca • Bebidas carbonatadas, incluidos los refrescos oscuros (cola y cerveza de raíz) • Té o café sin leche ni nata • Bebidas deportivas (no rojas ni moradas) • Caldo - DEJE de beber a las 11 de la noche anterior a su intervención. No beba el día de su intervención • Gelatina (Jell-O) - DEJE de tomarla a las 11 de la noche anterior a su procedimiento. No beba el día de su procedimiento.	• Leche • Cremas artificiales • Batidos de frutas o verduras • Alcohol • Cualquier cosa roja o morada. Estos líquidos pueden parecer sangre en el colon.

Dieta baja en residuos / baja en fibra

Comience esta dieta CINCO DÍAS antes de su colonoscopia. Volverá a su dieta habitual después del procedimiento.

ALIMENTOS QUE PUEDE COMER	ALIMENTOS QUE DEBE EVITAR:
Panes/granos Panes refinados, tostadas, biscuits, muffins, galletas saladas, pancakes y Waffles. Pan blanco enriquecido o de centeno ligero o panecillos. Galletas saladas, tostadas Melba Cereales refinados listos para el consumo, como el arroz inflado y el trigo inflado Cereales cocidos refinados de trigo, maíz o arroz Harina de avena, sémola y farina coladas Cereales fríos refinados a base de arroz, maíz o avena (Rice Krispies, Cornflakes, Cheerios) Arroz blanco, pasta refinada, macarrones, fideos Verduras La mayoría de las verduras tiernas cocidas y enlatadas sin semillas, como zanahorias, puntas de espárragos, remolacha, judías verdes o enceradas, calabaza, espinacas, calabaza (bellota) sin semillas, patata (sin piel), puré o habas cocidas coladas y guisantes (sin piel). Frutas La mayoría de las frutas enlatadas o cocidas, cóctel de frutas, aguacate, compota de manzana enlatada, albaricoques, melocotones, peras (todas sin piel ni semillas), puré de ciruelas y plátanos maduros. Zumo de fruta colado Leche/lácteos Leche, queso suave, queso cottage, Yogur (sin bayas) Helado (sin fruta ni frutos secos) *limite la leche/productos lácteos a 2 tazas al día Carne Carne molida o bien cocida, tierna, cordero, jamón, res, cerdo, pescado, mariscos, aves (sin piel) y vísceras, huevos. Mantequilla de cacahuete suave.	Panes/granos Cualquier producto de pan elaborado con harina integral o harina graham, salvado, semillas, frutos secos, coco o fruta cruda o seca, pan de maíz y galletas graham Cualquier cereal integral, de salvado o granola, avena y cereales con semillas, frutos secos, coco o fruta seca Salvado, cebada, arroz integral y salvaje Verduras Verduras crudas y verduras con semillas, chucrut, calabaza de invierno y guisantes Frutas Fruta cruda o seca, todas las bayas, jugo de ciruelas pasas Leche/lácteos Yogur con pieles o semillas de frutas Carne Carnes fibrosas duras con cartílago, marisco con tejido conjuntivo duro Carnes preparadas con ingredientes integrales, semillas o frutos secos Judías, legumbres, guisantes y lentejas secas Mantequilla de cacahuete en trozos Almejas y mariscos crudos

Grasa/Snacks Margarina, mantequilla, aceites vegetales, mayonesa, sustitutos de la nata, Tocino crujiente Salsas y aderezos para ensaladas Chocolate Caldo, sopas de crema coladas (sin maíz) elaboradas con ingredientes permitidos Varios Sal, salsa de soja, ketchup Especies suaves con moderación, salsa blanca Azúcar, miel, jalea, jarabe Jugo de limón, vinagre, vainilla y otros extractos aromatizantes Café, té, bebidas gaseosas y bebidas de frutas (sin pulpa)	Grasa/Snacks Cualquiera elaborado con harina integral, salvado, frutos secos, semillas, coco o frutos secos Nueces y palomitas Pasas, semillas, especias de semillas, encurtidos, aceitunas, mostazas picantes y condimentos Aderezos para ensaladas muy condimentados Confitura o mermelada con frutos secos y semillas Varios Bebidas y gelatinas de color rojo o morado hasta 24hrs. antes del procedimiento
---	--