

Cuidado de la Sonda Urinaria (Foley) en Casa

Le han colocado una sonda de Foley (un tubo fino y flexible) en la vejiga para drenar la orina. Se sujeta dentro de la vejiga con un globo lleno de agua.

Usted tiene dos bolsas - una bolsa grande " para la noche " y una bolsa más pequeña para la pierna.

Cuidados del Catéter

Reúna estos suministros:

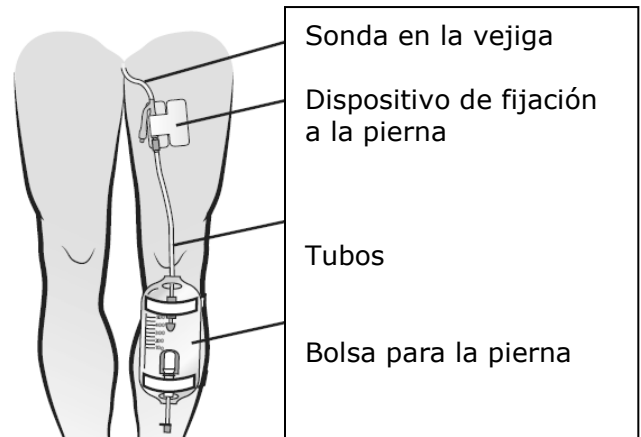
- Jabón suave y agua
- Paño y toalla
- Correa para la pierna u otro dispositivo

Puede ducharse, no debe bañarse.

Utilice su bolsa grande en la ducha.

Siga estas instrucciones para limpiar alrededor de el catéter:

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Limpie la zona genital con agua y jabón suave.
 - Los hombres deben retraer el prepucio, si es necesario, y limpiar la zona, incluido el pene. Luego, tira del prepucio hacia atrás sobre el pene.
 - Las mujeres deben separar los labios y limpiar la zona de delante hacia atrás.
3. Limpie la uretra (orificio urinario), por donde entra el tubo de la sonda.
4. Limpie el tubo del catéter desde donde entra en su cuerpo y luego hacia abajo, alejándolo de su cuerpo. No tire de él.
5. Enjuague bien la zona y séquela con cuidado.
6. Utilice el dispositivo que le han dado para fijar el tubo a la pierna y evitar que se mueva.



Cambio de la Bolsa de Drenaje

Cambiará de bolsa dos veces al día.

- Por la mañana, después de limpiar alrededor del catéter, cambie la bolsa grande por la bolsa de la pierna.
- Por la noche, antes de acostarse, cambie la bolsa de la pierna por la bolsa grande.

Reúna estos suministros:

- Una toallita limpia (que no se haya utilizado para bañarse) o un trozo de gasa de 10 x 15 cm.
- Bolsa grande limpia o bolsa para la pierna (la que vaya a cambiar)
- 2 paños con alcohol

Siga estas instrucciones para cambiar la bolsa:

1. Lávese bien las manos con agua tibia y jabón.
2. Vacíe la orina de la bolsa en el inodoro utilizando la válvula. La boquilla del extremo del tubo nunca debe tocar el inodoro ni el recipiente.
3. Coloque el paño limpio o la gasa debajo del conector para recoger cualquier fuga.
4. Pellizque el tubo con los dedos y desconecte la bolsa usada.

5. Limpie el extremo del tubo con un paño con alcohol.
6. Limpie el conector de la nueva bolsa con otro paño con alcohol.
7. Conecte la bolsa limpia al tubo y deje de pellizcar con los dedos.
8. Compruebe todas las conexiones. Enderezar cualquier torcedura o retorcimiento en la tubería.

Cuidado de las Bolsas de Drenaje

- Coloque siempre la bolsa de la pierna por debajo de la rodilla o la bolsa grande por debajo del nivel de la vejiga. Esto ayudará a que drene.
- Mantenga la bolsa bien sujeta. No tire del tubo. Mantenga la bolsa alejada del suelo.
- Vacíe la bolsa cuando esté un poco más llena de la mitad. Mida la cantidad de orina y anótela (si así se lo ha indicado su proveedor).
- No debe acostarse durante más de 2 horas mientras lleve la bolsa en la pierna.
- No es necesario limpiar la bolsa.
- Cambie a una bolsa nueva cada mes o si hay una fuga.

Prevención de las Infecciones del Tracto Urinario

- Lávese las manos antes y después de tocar el tubo o la bolsa.
- Limpiar diariamente la zona del catéter. Limpie las bolsas y los tubos con regularidad.
- Mantenga siempre la bolsa por debajo del nivel de la vejiga y alejada del suelo.
- Mantenga el catéter sujeto al muslo para evitar que se mueva.
- No debe acostarse sobre la sonda ni bloquear el flujo de orina en el tubo.
- Beba al menos de 6 a 8 vasos de líquido al día (a menos que su médico le indique otra cosa).

Llame a su médico inmediatamente si:

- El catéter se sale; no intente volver a colocarlo usted mismo.
- Tiene una temperatura igual o superior a 38.3 °C (101 °F)
- Orina menos de lo habitual
- Tiene orina maloliente.
- Presenta picor, sarpullido o ardor en el lugar donde el tubo sale del cuerpo.
- Tiene sangre de color rojo brillante o grandes coágulos de sangre en la orina
- Tiene dolor abdominal y no hay orina en la bolsa del catéter.